



学校目標 ふるさとを愛し、共に学び、心豊かにたくましく生きる「仁比山っ子」の育成

にこにこ笑顔であいさつ いっしょうけんめい無言で掃除をする やさしさいっぱいなかよくする子
まじめにこつこつ勉強する子 ◎ こころと体をきたええ 進んで運動する子

全校朝会 (10/19) の話～夢～

みなさん、おはようございます。秋らしく過ごしやすい日が続くようになりましたね。



大谷翔平選手

本日は「夢」の話をして。「夢」といっても、夜寝ている時に見る「夢」ではなく、将来こんな人になりたい、こんな仕事をしたい、こんなことを実現させたいという夢です。低学年の皆さんには少しむずかしいかもしれませんが、聞いてくださいさいね。



さて、この選手は誰でしょう。そうです、大谷翔平選手ですね。メジャーリーグでピッチャーとバッターの二刀流で大活躍している選手です。大谷選手の夢は何だったと思いますか水泳も習っていましたが、調べてみるとやはり野球選手だったそうです。

大谷翔平が花巻東高校1年時に立てた目標達成表

その夢を叶えるために、大谷選手は、高校1年生の時に「目標達成シート」というものをつくっています。

| | | | | | | | | |
|-----------------|-----------|-----------|-------------|------------|---------------|------------------|----------------------|-----------|
| 体のケア | サプリメントをのむ | FSQ 90kg | インステップ改善 | 体幹強化 | 軸をぶらさない | 角度をつける | 上からボールをたく | リストの強化 |
| 柔軟性 | 体づくり | RSQ 130kg | リリースポイントの安定 | コントロール | 不安をなくす | 力まない | キレ | 下半身主導 |
| スタミナ | 可動域 | 食事夜7杯朝3杯 | 下肢の強化 | 体を開かない | メンタルコントロールをする | ボールを前でリリース | 回転数アップ | 可動域 |
| はっきりとした目標、目的をもつ | 一喜一憂しない | 頭は冷静に心は熱く | 体づくり | コントロール | キレ | 軸でまわる | 下肢の強化 | 体重増加 |
| ピンチに強い | メンタル | 蒸気気に流されない | メンタル | ドラ1 8球団 | スピード 160km/h | 体幹強化 | スピード 160km/h | 肩周りの強化 |
| 波をつくらない | 勝利への執念 | 仲間を思いやる心 | 人間性 | 運 | 変化球 | 可動域 | ライナーキャッチボール | ピッチングを増やす |
| 感性 | 愛される人間 | 計画性 | あいさつ | ゴミ拾い | 部屋そうじ | カウントボールを増やす | フォーク完成 | スライダのキレ |
| 思いやり | 人間性 | 感謝 | 道具を大切に使う | 運 | 審判さんへの態度 | 遅く落差のあるカーブ | 変化球 | 左打者への決め球 |
| 礼儀 | 信頼される人間 | 継続力 | プラス思考 | 応援される人間になる | 本を読む | ストレートと同じフォームで投げる | ストライクからボールに投げるコントロール | 奥行きをイメージ |

(注)FSQ、RSQは筋力用のマシン (出所)スポーツニッポン

一番真ん中の四角に夢が書いてあります。8個のチームからドラフトで1位指名を受けることと書いてあります。みんなうちのチームに来てほしいと言われるプロ野球の選手になるということですね。そのまわりの四角には、夢をかなえるためにやること、大事にすることが書いてあります。たとえば、体づくりをする、160kmのスピードを出す、コントロールをつけるなど書いてあります。

他にも、野球選手になるには人間性を高めること、運、それから野球に関係することも大切だと書いてあります。

私が特に驚いたのは、もっと小さな目標が書いてあることです。例えば、「運」をよくするために、やること・大事にすることとしてあいさつをする、ゴミ拾いをする、部屋そうじをすると書いてあります。

みなさん、どうですか？挨拶、ごみ広い、部屋の掃除・・・皆さんもがんばったら「運」がよくなる、ツキを呼びますよ、きっと。

| | | |
|------|---------|--------------|
| 体づくり | コントロール | キレ |
| メンタル | ドラ1 8球団 | スピード 160km/h |
| 人間性 | 運 | 変化球 |

| | | |
|----------|------------|----------|
| あいさつ | ゴミ拾い | 部屋そうじ |
| 道具を大切に使う | 運 | 審判さんへの態度 |
| プラス思考 | 応援される人間になる | 本を読む |



「ほくは他人がホイッてすてた運をひろっていいんです。」

ぐらうげなくおちているごみをひろおう

大谷選手は「他人がすてた運をひろっているんです」と話しています。

夢を叶えるためにやること、大事にすることとして「人間性」もあげています。こんな人になりたい、ならないといけないと考えているんですね。

それは思いやりのある人、礼儀正しい人、感謝できる人、信頼される人などです。

夢を叶えるためにやること、大事にすることは、世界で活躍している大谷選手も、私たちと同じだなあと思いました。

皆さんはどうでしょう。

「神埼市の四か条の誓い」にも礼儀、思いやりの心、五恩返し感謝ですね、それから決まりをまもることも書いてあります。これらが基本になるのですね。

基本を大事に、基本を意識して、夢を叶えるために目標に向けてがんばりましょうね。

| | | |
|------|---------|-----|
| 感性 | 愛される人間 | 計画性 |
| 思いやり | 人間性 | 感謝 |
| 礼儀 | 信頼される人間 | 継続力 |



バイキング給食

10月22日(金)、6年生の「バイキング給食」でした。

はじめに、学校栄養教諭 林先生にバイキング給食の献立や栄養などについて話をいただきました。長机いっぱい並べられた料理を見て笑顔(^_^)。林先生の話を出し栄養を考えながら、食べたいものを選び、とっていました。その姿を廊下側の窓から覗いていた5年生は、「いいなあ、いいなあ。」と声を上げていました。

机をグループにしての会食ではありませんでしたが、とても美味しくいただきました。給食センターの先生方、ありがとうございました。



お願い～八天山登山～

右の写真は、バイキング給食時に撮ったものです。

月行事でもお知らせしておりましたが、11月2日(火)は5・6年生で「八天山登山」を行う予定です。「朝夕仰ぐ 八天山♪」と校歌の歌詞にもあるように険しい山です。

一昨年度は開催ができましたが、昨年度は雨で中止。6年生も初めての八天山登山です。児童の安全のために、一緒に登っていただけるボランティアをお願いします。参加いただける方は、担任または教頭までお知らせください。よろしくお願いします。

